





Sommaire

4 Au bord du Léman 20 Pêche

a bora da Leman

Pêche

6 Sécurité réglementation **24** Eaux vives

7 Les plages de Thonon 28

Acteurs de Thonon

11

32

Nature préservée

Sur les rives du Léman

14

35

Balades

Rendez-vous

18

Port de plaisance



LE MOT DU PRÉSIDENT DE LA STATION NAUTIQUE

Au fil des ans, la station n'a eu de cesse d'améliorer ses infrastructures, son accueil et son organisation afin d'offrir à ses usagers les meilleurs services pour une pratique optimale des sports et loisirs nautiques. Un effort récompensé dès 2010 par l'attribution du plus haut niveau du label France Station Nautique : 4 étoiles !

Thonon se distingue par la richesse de son offre nautique variée, de ses plages nombreuses et aménagées depuis lesquelles vous pourrez profiter d'une journée baignade et farniente ou bien opter pour des activités plus sportives telles que le ski nautique, la planche à voile ou la plongée.

Plaisancier ou adepte de croisière, bienvenue dans le plus grand port de la rive française lémanique, 800 anneaux d'où évoluent les écoles de voiles, de plongée, d'aviron ou de sauvetage. Un peu plus loin vous affronterez les rivières Dranse et vous pourrez vous adonner à des sports d'eaux vives tels que le rafting, l'hydrospeed ou le canyoning.

Le littoral lémanique c'est enfin des dizaines de kilomètres organisées autour de la pêche du côté du port de Rives.

Le Léman est une véritable petite mer intérieure bordée des Alpes et du Jura qui lui confèrent l'un de ses plus beaux cadres naturels, une destination idéale pour poser ses valises.

M. Philippe Lahotte, président de la Station Nautique de Thonon-les-Bains



ACCESSIBILITÉ PMR



PASS PASS LÉMAN FRANCE



OT | BILLETTERIE / RÉSERVATION OBLIGATOIRE À L'OFFICE DE TOURISME



des territoires nautiques passe par une approche durable.

Les engagements :

La station nautique de Thonon-les-Bains est l'une des





et les //ranses

Le Léman, une vraie mer intérieure, calme et reposante ou déchaînée quand la "bise", le puissant vent du nord, souffle!



- LONGUEUR: 73 KM
- LARGEUR: 14 KM
- PROFONDEUR MAXIMALE: 309,7 M ENTRE THONON ET LAUSANNE
- VOLUME DES EAUX: 89 MILLIARDS M³
- LONGUEUR TOTALE DES RIVES : 167 KM
- LA FRONTIÈRE FRANCO-SUISSE LE TRAVERSE

La rivière "La Dranse"

appréciée pour les sports d'eau vive et pour la pêche. Soyez prudents, elle est par endroit encaissée et dangereuse (lâchers de barrage. sédiments et algues glissantes). Même par beau temps et plusieurs fois par jour, son débit peut varier rapidement et noyer îles et bancs de gravier. Respectez les panneaux de couleur jaune qui bordent les cours d'eau. Alertez les secours (le 18) si vous constatez une situation qui met en danger la sécurité des personnes, en précisant le lieu.



- Plage municipale École Pool Snap
- 2 Évolution 2 : École d'aventures
- 8 Plage de Saint-Disdille Oxxy beach CPL: Centre de plongée du Léman – Aquaventure Alno Vive Rafting
- Port des pêcheurs Écomusée de la pêche et du Lac
- S Port de Rives SNLF Société nautique du Léman Français Handiventure Pro Yachting/USHIP-Location de bateau
- 6 Base nautique des clerges Pagaies club Thonon Chablais Aviron Thonon

- Compagne Générale de Navigation Barque La Savoie Club subaquatique du Léman
- 8 Plage de Corzent Leman Windsurfins
- Evolution 2 Aquarafting
- 10 Point Plage Anthy sur Léman 1
- 🐽 Point plage Saint-Gingolph
- 12 Frogs Rafting Féternes
- A7 Aventures La Vernaz
 AN Rafting Route de Bioge



SÉCURITÉ ET RÉGLEMENTATION

CHARTE DES USAGERS ET RIVERAINS DU LAC

Je m'informe pour respecter la réglementation. Je reste prudent à chaque instant. Je privilégie le dialogue avec les autres. Je respecte les sites protégés, les berges, la faune et la flore. J'utilise des produits biodégradables. Mon embarcation et son moteur doivent être propres et ma vitesse adaptée. Je dépose mes déchets aux endroits prévus. Je ne jetter rien dans le lac. Je respecte les signalisations des pêcheurs : boules blanches, fanions, filets. Lorsque les pêcheurs sont en action de pêche à la traîne et qu'ils ont placé un engin de signalisation sur le haut de leur bateau, "la boule blanche", il est vivement conseillé de passer à plus de 200 m de leur embarcation. Leurs lignes traînantes avec des luges qui glissent sur l'eau ou des gros flotteurs peuvent atteindre cette distance. La priorité appartient aux bateaux arrivant sur votre droite ou circulant devant vous, aux bateaux circulant à la voile sans moteur, ainsi qu'à ceux de transport de passagers.

ÉVALUER LES CONDITIONS DE NAVIGATION

Le lac est un milieu naturel qui peut être accueillant ou très dangereux selon la météo. Le navigateur doit être capable d'évaluer l'état du lac, qui peut changer à tout moment. L'échelle de Beaufort permet de distinguer ces différents états.

JOLIE BRISE 11 à 16 nœuds - 20 à 29 km/h - Force 4. Au sol les poussières s'envolent, les petites branches plient. Sur le lac faire un rappel efficace. Vagues plus creuses et nombreux moutons. BONNE BRISE 17 à 21 nœuds - 30 à 38 km/h - Force 5. Au sol les petits arbres balancent. Les sommets des arbres sont agités. Sur le lac les moutons sont plus nombreux. Longues vagues creuses. Navigation seulement pour les experts.

VENT FRAIS 22 à 27 nœuds - 39 à 50 km/h - Force 6. Au sol on entend siffler le vent. Sur le lac des moutons, quelques embruns. Les **navigateurs** commencent à chercher un abri ou restent au port. FORT VENT 28 nœuds et plus - 51 km/h et plus - Force 7 et plus. Au sol tous les arbres s'agitent. On a de la peine à marcher contre le vent. Sur le lac de grosses vagues. Navigation dangereuse.

PRINCIPES GÉNÉRAUX DE SÉCURITÉ

BAIGNADE

Baignade interdite aux débarcadères,

dans les ports, le site palafittique de Tougues, les roselières et le périmètre de protection.

Zones protégées dans les limites matérialisées par des bouées jaunes sphériques.

Pour la sécurité du baigneur accompagnement obligatoire par ur bateau en dehors de la bande de rive

CIRCULATION ET PLONGÉE SUBAQUATIQUE

Dépassement/ croisement

Laisser une distance libre d'au moins 50 mètres, ralentir, laisser la priorité à droite. Laisser la priorité à toutes les petites embarcations et aux voiliers. Plongée subaguatique :

circulation interdite à tout bateau dans un rayon de 50 mètres depuis ce fanion

SPORTS NAUTIQUES ET ENGINS DE PLAGE

Engins de plage (canoë, kayak, paddle optimist,...) sont interdits en dehor: de la bande de rive

Ski nautique, wakeboard et wakesurf interdits dans la bande de rive sauf chenaux balisés. Planches à voile et voiles aérotractées autorisées depuis la bande de rive et jusqu'à 3,7 km de la rive.

Vous pouvez compléter ces informations en consultant la réglementation officielle complète disponible sur www.haute-savoie. gouv.fr/Politiques-publiques/Environnement-risques-naturels-et-technologiques/Lacs-et-cours-d-eau/Naviguer-sur-le-lac-Leman ou à la Capitainerie. Tél. +33 (0)4 50 71 24 00

ENVIRONNEMENT

Navigation, baignade, plongée interdites à moins de 50 mètres

du front des roselières.

Navigation interdite a tous bateaux à moteur à moins de 50 mètres des bouées sphériques jaunes.

COHABITATION GÉNÉRALE

Pas de limitation de vitesse en dehors de la bande de rive. Laisser une distance de 200 mètres à l'arrière du bateau de pêche (pêche à la traîne ou au filet).

FEUX D'ALERTE

Feu tournant à éclipse (couleur orange) 40 t/mn: avis de prudence. 90 t/mn: avis de danger (tempête). En cas d'avis de prudence: mettre un gilet de sauvetage. Engins de plage et baignade interdits.

En cas d'avis de danger (tempête) : navigation et baignade interdites à l'exception des bateaux à passagers déià en service.

LE SAUVETAGE

La société de sauvetage de Thonon, active depuis 1885, est membre de l'association Franco Suisse SISL (Société Internationale du Sauvetage du Léman). Elle est affiliée à la FFSS (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme) et est agréée de Sécurité Civile. Les anciens canots à rames ont fait place aux vedettes rapides d'intervention, qui n'ont rien à envier à leurs petites sœurs du littoral maritime en terme de rapidité, de résistance et de capacité à sortir en tout temps ! Animée par des bénévoles mobilisés 24h sur 24. elle intervient. sur le Léman, conjointement, avec les unités de pompiers ou de gendarmerie, pour la sécurité de tous et veille sur vous pendant vos activités nautiques. Elle participe également aux compétitions de rames à l'ancienne et organise des formations de secourisme de divers niveaux.

Secours lac France: 18 Secours lac Suisse: 117 ENTRE FARNIENTE ET SPORT, PLUS BESOIN DE CHOISIR.

LES PLAGES de /honon

LES PLAGES DE THONON VOUS ATTENDENT, ÉTENDUES DE PELOUSE ARBORÉES OU GALETS TYPIQUES DU LÉMAN, ACTIVITÉS PADDLE, COURS DE NATATION OU TOBOGGANS... CHOISISSEZ LA PLAGE FAITE POUR **VOUS, OU TESTEZ-LES TOUTES.**





PASS & LA PLAGE MUNICIPALE







Située dans un cadre exceptionnel au milieu des pins et d'un parc fleuri de 2,5 hectares en bordure du Léman, la Plage Municipale est un espace unique de sport, de détente et de loisirs. Avec ses piscines, sa baignade au lac, son environnement et son bar-restaurant, la plage est un lieu unique où chacun y trouvera ses plaisirs! Quel que soit le temps, on peut profiter d'une eau chauffée.

DES ÉQUIPEMENTS POUR TOUS

- · Ouatre piscines chauffées dont un bassin olympique de 50 mètres, un bassin de 25 mètres. un bassin pour les enfants et une pataugeoire pour les tout-petits
- · Baignade surveillée et aménagée au lac sur 3 000 m² avec plongeoirs de 1, 3, 5 et 10 mètres (accès réglementé)
- · Un toboggan nautique de 100 mètres
- · Espace multi-jeux, beach volley, tennis de table, basket et une nouvelle plaine d'agrès sportifs
- · Une aire de jeux pour les enfants de 1 à 6 ans
- Solariums
- · Bar-restaurant ouvert à toute heure





Adulte:5€ Tarif réduit pour les 5-15 ans, chômeurs, handicapés et GIA: 3,60 € Gratuit jusqu'à 4 ans révolus

Carte de 10 entrées : 40 € Carte de 40 entrées : 115 € Abonnement saison: 110 € * Cours collectifs enfants: forfait semaine de 5 cours + 5 entrées, 1 accompagnateur compris* : 75 €

Cours aquagvm: 7 € Cours aquabike: 8 €

Entrée gratuite les 3 et 4 juin dès 12h pour l'événement Faites du Nautisme.

^{*} Tarif réduit pour les habitants de Thonon sur présentation d'un justificatif de domicile et d'identité.



LE CLUB DES NAGEURS DE THONON (CNT)



president.cnthonon@gmail.com www.cnthonon.fr

Inscriptions dernier trimestre : du 1er mai au 8 juillet 140 à 170 €

Stages d'été : du 10 juillet au 25 août, dès 6 ans, plusieurs niveaux , 1 semaine de 5 séances 85€, 2 semaines 155€

Inscription saison sportive : septembre-juin, dès 6 ans, plusieurs niveaux 375 à 425€

Renseignements: inscription.cnthonon@gmail.com

ÉCOLE POOL SNAP



+33 (0)6 73 35 20 43 www.wakeski.fr

Baby skieur (moins de 6 ans): 30 €

Tour toutes disciplines : wakeboard, wakesurf, ski

nautique, monoski, barefoot : 40 €

Privatisation du bateau jusqu'à 6 personnes (comprenant la location du bateau, l'essence, le pilote diplomé d'état, le prêt de tout le matériel nécessaire)

• 1h : 175 € • 2h : 345 € • 3h : 495 €

Accompagnants: 10 €



> 9H - 19H JUSQU'AU VENDREDI 30 JUIN

- Bassin de 50 m : de 11h30 à 13h40 et de 16h30 à 18h30 les jours de semaine (pour permettre l'accueil des scolaires) et de 9h à 18h30 les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés.
- Bassin de 25 m : de 9h à 18h30
- Pataugeoire : de 10h15 à 18h
- Bassin de 12,50 m : de 13h15 à 18h
- Ouverture du lac début juin avec une température supérieure à 17° C.

> 9H - 20H DU SAMEDI 1^{er} juillet au dimanche 3 septembre

- > NOCTURNES JUSQU'A 21H30 LES JEUDIS DU 6 JUILLET AU 17 AOÛT (baignade, soirée détente : massage, réflexologie)
- > 9H 19H DU LUNDI 4 AU VENDREDI 29 SEPTEMBRE
- > OUVERTURE PARTIELLE (BASSIN DE 50M UNIQUEMENT) 9H - 19H DU 4 AU 29 SEPTEMBRE

Évacuation des plages, bassins et pelouses 30 min avant la fermeture.



au public toute l'année, cet endroit familial reçoit chaque jour pendant l'été plusieurs milliers de promeneurs et de baigneurs. Le soir, la plage de Saint-Disdille est un des lieux favoris des Thononais pour un barbecue en famille ou entre amis. En traversant le parc vous devinerez en contre bas le restaurant l'Oxxy Beach.

L'OXXY BEACH



09 53 97 02 06 www.oxxybeach.com

Location d'embarcations à pédales, de canoës monoplaces, 2 et 4 places et de stand up paddles.

ÉVOLUTION 2: ÉCOLE D'AVENTURES



04 50 81 72 37

04 50 81 72 37 thonon.lacleman@evolution2.com

Evolution 2 vous accueille et vous propose un service de location pédalos, paddles, kayak, planche à voiles, catamaran et Esurf. Profitez également de nos professionnels pour les stages nautique, cours collectifs, la randonnée sur le lac et le Ffoil.

LA PLAGE DE LA PINÈDE

La pinède est une succession de petites plages naturelles en galets, non surveillées et bordant le domaine de Ripaille. En saison estivale, toutes les dispositions sont prises pour assurer la propreté et la tranquillité des lieux. La baignade est en libre accès sur 3 kilomètres, jusqu'à la Châtaigneraie.

PORT RIPAILLE

+33(0)4 50 71 60 62

Port Ripaille est une escale unique. offrant toutes commodités. Cette marina construite au cœur d'un magnifique domaine forestier jouxtant la Réserve Naturelle du Delta de la Dranse est le seul port privé de Thonon. 18 places visiteurs sont disponibles entre 25 et 35 € la nuitée.



NATURE préservée



ASSOCIATION LÉMAN PASSION



www.leman-passion.org

L'Association Léman Passion ALP a été imaginée par Jean Marc Bel et Stéphan Jacquet au cours de l'année 2017. Elle s'est donnée pour objectifs la connaissance et la protection de l'environnement lémanique côtier. Elle vise à aider et à promouvoir la préservation du milieu aquatique et de ses rives sous toutes ses formes (ex: promotion du milieu aguatique, sensibilisation, ...).







LE PROJET LIBERTY 1886

Initié par le Thononais Didier Bovard, ce projet de traversée de l'Atlantique à bord d'un hydrocycle souhaite attirer l'attention sur le gaspillage, la surconsommation et le respect du monde animal.

« De toutes mes traversées océaniques. Liberty 1886 aura une saveur particulière, la liberté. Celle-là même qui nous a été enlevée et distillée depuis trop longtemps maintenant. Ce projet s'est imposé à moi comme s'il était écrit que je devais repartir encore une fois. »

Cette troisième traversée de l'Atlantique aura un sens plus large puisqu'elle emmènera dans le sillage de My Way:

- · Des messages d'enfants qui seront scellés dans une capsule temporelle. Nous aurons ainsi pour mission de l'emmener aux pieds de la statue de la Liberté à New York.
- · Un lycée professionnel pour la rénovation du
- · Des peintures uniques au monde réalisées durant la traversée jusqu'à New York.

Le projet Liberty 1886 est plus qu'un défi sportif supplémentaire, il se veut être un témoin du présent, pour les générations futures.

Suivez le périple de Didier à travers son blog : https://www.didierbovard.com

A A A Choisir la bonne voie sour nos déchets!

Jetés dans

DEPOTS SAUVAGES

Migits, chewing-gum, moustoin jintales, embalages, déchets fermentescibles, déchets artinonaux.

- Putrefaction
- Pollution des emix et des sots
- Pollution visuelle
- Début d'un parcours





ALIMENTENT 80% DES DÉCHETS MARINS



Conséquences sur la biodiversité Impacts économiques



Jetés dans une poubelle

DÉCHETS NON RECYCLARIES

Bien jetés :

dans la poubele

des Ordures Ménagères



Non tries: inter more les

décheta non recyclabies



ill défaut de mi



Bien jetés : johns cleans in bloc do tri



VALORISATION ENERGETROUE

Energie et résidus exploités

- Chauffage urbain.
- Fourniture d'électricité
- Réduction du volume des déchets de 90%.
- Résidus utilisés comme remble dans la construction



- ockage des déchets mes dans des centre d'enfouissement
- MAnctage: Soldion
- **Inconversante**
- Prinque de futes dans ses sols et les cours s'essu.
- Condemnators de grande espa

Économie et Création

- Économie d'énergie
- Création de valeur :
- Fabrication de matières premières secondaires.
- Fabrication de produits a base de matérioux recycle

- Country distracts

GASPILLAGE

- N Perte de ressources pour le recyclage N Réextraction de
- Id 1 tonne de papier cartin recycle permet d'auter le rest de 40kg éq CO_g a 270 km en
- 3 1 torose de verre recycle paims de d'exiter le repri de 490kg dig CO_p = 3700 len en volture" 34 1 tenne de plantagne recycle poemat clivitor la mais de 2 200 lag de CO₂ = 16 300 has en
- is 1 torons of observers are: premiet d'autor le rejet de 6,000 leg és (CO) = 45,000 temes



STOP AUX DÉCRETS SAUVAGES

BALADES sur le Jéman





www.cgn.ch

Figure historique du Léman depuis sa fondation en 1873, la CGN (Compagnie Générale de Navigation sur le lac Léman) est la plus grande société de navigation de Suisse romande et la deuxième au niveau national avec ses 19 bateaux.

Sur le plan de la mobilité, elle est un acteur incontournable de l'arc lémanique, notamment grâce à ses nombreuses liaisons avec la France voisine. Sa flotte de bateaux Belle Epoque à roues à aubes composée de 8 unités uniques au monde représente une valeur inestimable non seulement d'un point de vue historique, mais également pour l'image touristique de toute la région lémanique. Elle a d'ailleurs été classée monument historique d'importance nationale le 17 juin 2011.

Du transport public aux croisières touristiques, vous pouvez profiter de liaisons attractives vers les nombreux embarcadères qui jouxtent les rives francosuisses. Pour une heure ou pour une journée, voguez au milieu des plus beaux paysages lémaniques comme la Riviera, les vignobles en terrasses de Lavaux classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, le Château de Chillon, les Alpes, la cité médiévale d'Yvoire, ou encore le jet d'eau de Genève.



Vous souhaitez profiter d'une croisière à la journée sur un bateau Belle Epoque? L'Office de Tourisme de Thonon vous propose un forfait lacustre en 1ere classe avec restauration qui vous permettra notamment d'admirer les vignobles en terrasses de Lavaux et ses charmants villages accrochés à flanc de colline.

Adultes : 115,80 € Enfants (de 6 à 12 ans) : 45,80 € Enfants (de 13 à 16 ans) : 94,80 €

Traversée simple Thonon-Lausanne à partir de 30.60 €

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme de Thonon.

Plus d'infos +33(0)4 50 71 55 55 thonon@thononlesbains.com

BARQUE LA SAVOIE



www.barquelasavoie.com

L'association Mémoire du Léman, fondée en 1992, a œuvré pour la construction de la barque La Savoie. Elle a pour mission sa maintenance, l'organisation des promenades, croisières sur le lac et locations privées.

Son but est de valoriser le patrimoine lémanique au travers d'événements et de rencontres avec les autres barques de la rive suisse du Léman.

Depuis plus de 20 ans la barque la Savoie navigue grâce à ses bénévoles passionnés pour qui l'esprit d'équipe et la convivialité sont des valeurs importantes.

La Savoie fut construite en 1896 au chantier de la BELOTTE près de Genève par Prudent BORCARD, pour le compte de la famille PERAY de Meillerie où elle avait son port d'attache. Elle naviguera jusqu'en 1939, et sera démolie en 1945.

La construction de la réplique de la barque aura duré 3 ans, de l'été 1997 au 10 juin 2000 et plus de 30 000 visiteurs ont pu voir le déroulement du chantier. "La Savoie" est, à ce jour, le plus grand bateau de patrimoine reconstruit en France. Les mêmes matériaux qu'à l'époque, "des bois locaux", ont été utilisés et la construction a eu pour base des plans établis par l'architecte naval P.A. REYMOND de Lausanne en Suisse, grâce à des gabarits d'origine (1903) retrouvés par miracle dans le grenier du petit-fils du dernier constructeur de barques du Léman. Les mêmes outils (herminette, bisaigüe, couteau pareilleux...) ont également été utilisés pour tailler et ajuster les pièces de bois servant à la construction.





OT PASS

Embarquez pour une promenade hors du temps, et admirez les paysages grandioses du Chablais et de la Suisse.

Les bénévoles de la barque La Savoie vous souhaitent la bienvenue à bord!

Durant ce voyage vous vivrez la vie des "Bacounis" et pourrez poser toutes les questions sur la navigation et la vie des bateliers qui ont assuré pendant plusieurs siècles la vie lacustre et le commerce sur les rives du l

Deux formules vous sont proposées :

FORMULE CLASSIQUE

Navigation sur le lac au moteur et découverte de la Barque. 14h à 15h30 ou 16h à 17h30

Samedi 15 et jeudi 27 juillet jeudi 10 et samedi 26 août

Adulte : 16 € Enfant : 8 € Réduit : 14 €

FORMULE GOURMANDE

Navigation sur le lac au moteur et découverte de la Barque tout en dégustant des produits du terroir : vins et fromages. 18h à 19h30

Samedi 15 et jeudi 27 juillet jeudi 10 et samedi 26 août

Adulte : 25 € Enfant : 18 € Réduit : 23 €

Merci de vous présenter 10 minutes avant à l'embarcadère de Thonon-les-Bains.

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme

(18) LÉMAN nautigue

PORT DE PLAISANCE de Vives



PRO YACHTING



PORT DE RIVES +33(0)4 50 71 69 84 www.proyachting.net

Location de bateaux avec et sans permis

Bateau électrique sans permis à partir de 85 € Bateau moteur sans permis à partir de 64 € Bateau avec permis à partir de 223 € Pédalo pour 4 personnes à partir de 10 € (Location avec skipper sur demande)

> Magasin USHIP

Vente de bateaux, matériel d'accastillage. de vêtements de mer, paddle, wakeboard. ski nautique, canoë.

Ouvert d'avril à octobre du mardi au samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30. +33 (0)6 73 36 71 59

> Chantier Naval

Vente de bateaux neufs et occasions. réparation, entretien et gardiennage. ZI de Vongy +33 (0)4 50 71 49 13



Visites guidées : tous les jours

ÉCOMUSÉE DE LA PÊCHE ET DU LAC 👶



PORT DES PÊCHEURS - RIVES +33 (0)4 50 70 69 49

musées@ville-thonon.fr www.ville-thonon.fr

Au cœur du village des pêcheurs, il vit abrité dans trois guérites traditionnelles, au rythme des professionnels de la pêche et permet la découverte du milieu naturel du lac et de ses habitants (poissons et oiseaux), un écosystème fragile à préserver.

OUVERT DU 1ER IUIN AU 30 SEPTEMBRE

Juin et septembre : du mercredi au dimanche inclus

de 14h30 à 18h

Iuillet et août : tous les iours

de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h

Ouvert les 14 juillet et 15 août

à 15h et 16h30 + 11h en juillet et août

Adulte: 2.70€ Réduit : 2.30€

Gratuit pour les -18 ans Gratuit le dimanche



BON PLAN:

Billet jumelé Écomusée et Musée du Chablais Adulte: 4.30€

réduit: 3.20€ Gratuit pour les -18ans

Entre lass et rivières

APALLF - ASSOCIATION AGRÉÉE DE PÊCHE ET DE PROTECTION DES MILIEUX AQUATIQUES

國

13 QUAI GEORGES PIANTA (PISCICULTURE)

+33 (0)4 50 26 29 58

www.peche-leman-apallf.com m.lefevere.apallf@gmail.com

OT TARIFS 2023	SANS CPMA (CPMA DÉJÀ ACQUITTÉE)	AVEC CPMA (CARTE + CPMA)	OPTION TRAÎNE (2)
Annuelle adulte	62,80 €	100 €	30 €
Annuelle 12/18 ans	11,80 €	15 €	30 €
Découverte femme	20,80 €	36 €	30 €
Découverte -de 12 ans	6€	7€	30 €

CARTE TOURISTIQUE

Hebdomadaire ⁽¹⁾	20,50 €	34 €	30 €
Journalière ⁽¹⁾	12,60 €	17 €	-

⁽¹⁾ CPMA non déductible avec une carte annuelle 12-18 ans

Les titulaires d'une carte annuelle de l'APPMA APALLF avec option "traîne" et les titulaires d'une carte annuelle adulte sans option recevront un carnet de pêche. Les titulaires d'une carte journalière ou hebdomadaire avec option "traîne" recevront une feuille de capture temporaire.

AMICALE "LES TRAINAGOYES"



QUAI DE RIVES +33 (0)6 23 26 31 68

jpbourgeois.requet@hotmail.com

Association de pêcheurs à la traîne de Thonon-les-Bains.

⁽²⁾ Cette option n'est disponible que pour les adhérents de l'AAPPMA APALLF



ASSOCIATION AGRÉE POUR LA PÊCHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE

AAPPMA RÉCIPROCITAIRES: ANNECY RIVIÈRES, CHABLAIS-GENEVOIS, FAUCIGNY

歐

2 PLACE DE CRÊTE +33(0)4 50 71 17 79

www.aappmacg.com

Cette carte de pêche vous permet de pêcher les rivières, lacs de plaine et lacs de montagne du territoire de ces 3 AAPPMA.

OT(TARIFS 2023	SANS CPMA (CPMA DÉJÀ ACQUITTÉE)	AVEC CPMA (CARTE + CPMA)	OPTION RÉCIPROCITÉ SAYOIE ⁽²⁾
Annuelle adulte	77,80 €	115 €	12 €
Annuelle 12/18 ans	27,80 €	31 €	4 €
Découverte -12 ans	6€	7€	-
Découverte femme	20,80 €	36 €	-

CARTE TOURISTIQUE

Hebdomadaire ⁽¹⁾	20,50 €	34 €	10 €
Journalière adulte ⁽¹⁾	17,10 €	21,50 €	-
Journalière 12/18 ans ⁽¹⁾	7,30 €	12,20 €	30 €

⁽OCPMA non déductible avec une carte annuelle 12-18 ans - (OCE ette option n'est disponible que pour les adhérents des 3 AAPPMA réciprocitaires et est valable sur les lots des AAPPMA réciprocitaires de Savoie - (OTOUT détenteur d'une carte annuelle 2021 "personne majeure" ou "découverte femme" des AAPPMA Annecy Rivières ou Faucigny peut faire bénéficier d'une réduction de 50 % sur la carte "personne mineure" et de 100 % sur la carte "découverte -12 ans" un jeune pêcheur n'ayant pas adhéré en 2020.

La carte "découverte -12 ans" est réciprocitaire sur l'ensemble du département.





Il est rappelé que nul ne peut se livrer à la pêche s'il ne fait pas partie d'une Association Agréée de Pêche et de Protection des Milieux Aquatiques et s'il n'a pas acquitté le montant de la CPMA, attesté par l'apposition de timbres spéciaux sur la carte des sociétaires.

Les détenteurs d'une carte pêche munie de la CPMA adulte et jeune ont le droit de pêcher à une canne sur le domaine public.

Le pêcheur s'engage :

- À se conformer strictement aux statuts et au règlement intérieur de l'association,
- À présenter à toutes réquisitions des gardes ou de la force publique sa carte de pêche strictement personnelle et toutes pièces justificatives,
- · À ne pas s'opposer à la visite de son panier,
- À être détenteur des poissons qu'il a capturés : le pêcheur doit conserver ses propres poissons dans sa propre bourriche

SPORTS en eaux vives





Petit lexique DES SPORTS EN EAU VIVE

RAFTING

Descente de rapides à bord d'une embarcation gonflable insubmersible (de 3 à 8 personnes) manœuvrée à la pagaie.

CANYONING

Exploration de la rivière, des torrents ou des gorges en progressant par la nage en eau vive, la marche et l'escalade.

NAGE EN EAU VIVE OU HYDROSPEED

Corps a corps avec la riviere sur une sorte de luge en mousse : l'hydro. En épaisse combinaison, on s'oriente et se propulse à l'aide de palmes.

CANOË-RAFT

Canoë biplace gonflable appelé aussi hot-dog. Autovideur, facile à manier. Idéal pour découvrir et s'initier aux techniques de la rivière.

ÉVOLUTION 2 THONON





9 CHEMIN DE LA BALLASTIÈRE 74200 THONON-LES-BAINS

+33 (0)4 50 81 72 37 www.evolution2.com thonon.lacleman@evolution2.com

RAFTING

DESCENTE DÉCOUVERTE

Initiation eau vive sans risque : 45 €

DESCENTE RODEO

Le "Best Of" en raft : 49 €

HYDROSPEED OU KAYAK-RAFTParcours hydrospeed: 54 €

STAGE 5 JOURS:

Du Léman à la Dranse, 5 séances pour découvrir les facettes des activités eau vive et du lac (raft, paddle, hydrospeed, kayak raft, canyoning...)

• Stage lac: 125 €

Stage lac et rivière : 195 €
Stage 100% rivière : 240 €

PACK RAFT:

Une microaventure inédite mêlant activité et environnement. Une petite randonnée le long de la rivière suivie d'une descente de la Dranse ou d'une balade sur le lac.

85 € la demi-journée LOCATION E-VTC : 25 € la demi-journée

POINT PLAGE À ANTHY ET SAINT-GINGOLPH

Gilets de sauvetage fournis à tous les participants.

KAYAK

Monoplace & mayak: > 7 € (30 min)

> 12 € (1h) > 20 € (2h)

Biplace :

> 10 € (30 min) > 16 € (1h) > 25 € (2h) PÉDALO

> 15 € (30 min) > 25 € (1h) > 40 € (2h)

PADDLE BOARD

> 10 € (30 min) > 17 € (1h) > 30 € (2h)

E-FOIL/E-SURF

e-foil : 85 € (1h encadrée) e-surf : 45 € (30 minutes)

ALPO VIVE RAFTING



117 AVENUE DE SAINT DISDILLE 74200 THONON-LES-BAINS

+33 (0)6 08 97 14 55 www.alpoviverafting.fr

NAGE EN EAU VIVE (HYDROSPEED) : 50 €
AIRBOAT (KAYAK GONFLABLE INDIVIDUEL) : 50 €

CANOË-RAFT (BIPLACE): 50 €

KAYAK DE MER (SIMPLE OU DOUBLE):

Solo: 15 € (1h) / 20 € (2h) - Duo: 20 € (1h) / 25 € (2h)

PADDLE: 15 € (1h) / 20 € (2h)
RAFTING CLASSIQUE: 45 €
RAFTING INTÉGRAL: 65 €
Tarifs famille sur demande

OT PASS

Partez tous les mercredis des mois de juillet et d'août sur le Léman à bord de kayaks et découvrez le quartier de Port Ripaille et sa marina.

> Les mercredis du 12/07 au 30/08 de 18h à 20h

Tarif adulte : 25 €

Tarif enfant (5 à 15 ans) : 20 €

Tarif réduit : 23 €
(étudiants, senior 60 et +, handicap)

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme

A7 AVENTURES





C.D. 902 BIOGE - 74200 LA VERNAZ

+33 (0)4 50 72 15 12 www.7aventures.com

DESCENTE DÉCOUVERTE

Descente d'1h (6 km) : 42 €

RAFTING

Classique (descente d'1h15 - 7 km) : 49 €

Sport (descente d'1h30) : 55 €

HYDROSPEED

Découverte (descente d'1h): 50 € Sport (descente d'1h30): 55 € CANOË-RAFT & AIRBOAT

Descente d'1h : 50 €

CANYONING 1/2 journée : 60 €





AN RAFTING





ROUTE DE BIOGE
74200 THONON-LES-BAINS

+33 (0)4 50 71 89 15

www.an-rafting.com/haute-savoie

RAFTING

Classique (1ère expérience d'1h) : 45 € Spéciale (descente d'1h20) : 50 €

CANOË RAFT & HOT DOG

Découverte sportive en biplace : 50 €

HYDROSPEED

Initiation nage en eau vive : 50 €

CANYONING

Initiation à la 1/2 journée : 60 €

FROGS RAFTING



315 ROUTE DES GRANDES ALPES 74500 FÉTERNES

+33 (0)6 09 30 80 77 www.frogsrafting.com

RAFTING

Classique : 50 € Intermédiaire : 55 €

Pro: 75 €

HYDROSPEED: 60 €

CANORAFT/AIRBOAT: 60 €
CANYONING (1/2 JOURNÉE):

Parcours de Nyon (Morzine): 60 €

Parcours du foron de Taninges (Les Gets) : 60 €

Parcours du Giffre (Mieussy) : 70 € Parcours de la Balme (Les Carroz) : 70 €

CANYONING JOURNÉE: 120 €

Parcours du groin, eau froide, Gondo, Angon/Montmin

ESCALADE: 45€ VIA FERRATA: 45€

ACTEURS de /honon



PLONGÉE

CPL: CENTRE DE PLONGÉE DU LÉMAN -**AQUAVENTURE**



120 AVENUE DE SAINT-DISDILLE

+33 (0)4 50 71 48 47 - +33 (0)6 07 14 95 39

www.leman-explorer.com aguaventure@club-internet.fr

Baptêmes de plongée enfants/ados en milieu naturel : 65 € Découverte 1er niveau de plongée :

à partir de 320 €

Exploration tous niveaux : à partir de 55 € Spécialité : plongée sous glace : 99 € Formation N1 ou PADI à la carte

CLUB SUBAQUATIQUE DU LÉMAN





PORT DES PÊCHEURS - RIVES +33 (0)6 74 40 83 52

contact@cslthonon.fr www.cslthonon.fr

Plongée scaphandre air nitrox, trimix et recycleur

- Formation (équipement fourni) : à partir de 133 €
- Plongée enfants et ados : 140 € (tout compris)
- · Baptême plongée piscine et lac : nous consulter
- Plongée exploration : à partir de 12 €

Hockey subaquatique

Apnée et nage avec palmes (pratique toute l'année)

Club affilié FFESSM. Situé à côté du quichet CGN, embarcadère. Vestiaires et douches sur place.



CANOË-KAYAK / STAND-UP PADDLE / PIROGUE...

PAGAIES CLUB THONON

BASE NAUTIQUE DES CLERGES



www.pagaiesclubthonon.fr info@pagaiesclubthonon.fr

Adhésion annuelle + licence fédéral FFCK ou FFSurf : 100 € pour les jeunes et 140 € pour les adultes

Initiation, perfectionnement, compétition en canoëkavak, kavak de mer, kavak de rivière, stand-up paddle, dragon-boat, pirogue va'a et surf-ski.



LÉMAN WINDSURFING

Planche à voile, paddle, kayak, windfoil.



PLAGE DE CORZENT

leman.windsurf@gmail.com www.leman-windsurfing.fr

- · Location annuelle de planche à voile, stand up paddle, canoë kavak, wind & wing foil
- Location de matériel : à partir de 100 €

VOILE

SNLF (SOCIÉTÉ NAUTIQUE DU LÉMAN FRANÇAIS)



PORT DE RIVES



+33 (0)4 50 71 07 29 www.voilethonon.com

Stage de voile enfants "1 voile" (lundi au vendredi)

- Moussaillons (5 à 6 ans)
 Pratique de la voile adaptée aux tout-petits
 De 9h30 à 12h
- Matelots (6 à 9 ans) Découvrir les allures et les manœuvres De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h
- Capitaines (7 à 10 ans)
 Navigation en solitaire, apprendre à remonter au vent 9h30 à 12h et 13h30-16h

87 € les 3 séances et 135 € les 5.

Stage de voile jeunes "2 voiles" (lundi au vendredi)

Faire ses premiers bords en catamaran De 10 à 14 ans. De 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h 97 € les 3 séances et 146 € les 5.

Stage de voile jeunes "3 voiles" (lundi au vendredi)

Évolution : naviguer à toutes les allures en cata et dériveur. De 13 à 16 ans. De 9h30 à 12h 97 € les 3 séances et 146 € les 5.

Stage planche à voile 12-15 ans (lundi au vendredi)

Apprendre à gérer son équilibre, tirer ses premiers bord en planche à voile. De 13h30 à 16h. 97 € les 3 séances et 146 € les 5.

Stage de voile adultes "2 voiles" (lundi au vendredi)

Découvrir et s'initier à la voile légère De 13h30 à 16h, **107 € les 3 séances et 159 € les 5.**

Stage de voile ados et adultes "3 voiles +"

Se perfectionner et devenir autonome. À partir de 15 ans, de 13h30 à 16h 110 € les 3 séances et 159 € les 5.



ACTIVITÉ:

BALADE EN VOILIER – SNLF

du 11/07 au 31/08 les mardi, jeudi et samedi de 13h30 à 15h et de 15h30 à 17h

> Tarif adulte : 19 € Tarif enfant (- de 15 ans) : 14 € Tarif réduit : 17 € (étudiants, senior 60 et +, handicap)

Stage de voile adultes "Habitable"

Apprendre à naviguer sur voilier habitable De 9h30 à 12h, 115 € les 3 séances et 180 € les 5.

Cours particuliers

Catamaran et dériveur, pour 1 à 2 personnes

(durée : 1h30) : 69 €

Voilier habitable, pour 1 à 4 personnes

(durée : 2 heures) : 138 €

Location

- Catamaran Hobie cat Twixxy (durée 1h30) : 39 €
- Catamaran SL15 ou 5 Dériveur Topaz Argo (durée 1h30) : 47 €

Cours à l'année

Cours hebdomadaires d'avril à octobre Plusieurs niveaux par âge - nous consulter

- Enfants Optimist (de 7 à 9 ans) Mercredi de 14h à 16h30
- Enfants RS Féva (de 10 à 14 ans) Mercredi de 14h à 17h
- Adultes Habitable, niveau 1, 2, 3 (printemps)
 Mardi et vendredi de 18h à 20h30 280 €
- Adultes Habitable, niveau 3-4
 Samedi de 14h à 17h 369 €
- Adultes Voile légère, niveau 0-1 (printemps) Jeudi de 18h à 20h30 - 240 €
- Adultes Catamaran et dériveur, niveau 1, 2, 3 Samedi de 14h à 17h - 369 €
- Handi-valide 🚱 Samedi de 9h à 12h





HANDIVENTURE





+33 (0)6 87 16 90 01 handiventure.leman@gmail.com

L'association Handiventure Léman a pour but de permettre la pratique de voile en équipage à des personnes handicapées ou en situation de fragilité, de participer à des régates lémaniques en équipage handivalide et de faire découvrir un bateau patrimonial : LE "TOUCAN", construit à environ 70 exemplaires.

Vainqueur du Bol d'Or à plusieurs reprises, taillé pour les régates sur le lac, ce bateau est rapide et sûr par toutes conditions et facilement adaptable pour tout handicap moteur.

Sorties découvertes possibles aux personnes en situation de handicap (avec bonne motricité des membres supérieurs) et leur éventuel accompagnant. Elles pourraient avoir lieu (selon les conditions météo et les équipages disponibles) les mardis soir 17h-19h et samedis matin (9h-12h), sur réservation préalable.

GRATUIT (dons possibles à l'association) pour les adhérents handivalides : navigations entraînement régate (les vendredis soirs), sorties loisirs les mardis soirs et samedis matins.



AVIRON

CHABLAIS AVIRON THONON

BASE NAUTIOUE DES CLERGES



+33 (0)4 50 70 23 52 www.avironthonon.com info@avironthonon.com

· Activités loisirs

Séances collectives pour apprendre et progresser, les mardis et jeudis soirs, samedis et dimanches matins. Adhésion annuelle : 305 € (inclus l'Aviron Indoor)

Séances « découverte » proposées toute l'année les samedis matins. Réservation préalable sur le site internet. 20 €

Aviron Indoor

Avifit, cours collectifs en musique associant aviron et fitness, encadrés par une coach certifiée. les lundis soirs à 17h30, 18h30 et 19h30.

Entraînements collectifs en salle les jeudis soirs (circuit training, renforcement musculaire...)

Adhésion annuelle : 35 € 20 séances : 130 € 10 séances : 80 € Séance découverte : 10 €

Jeunes & Compétition

A partir de 11 ans. Entrainements variés (bateau, ergomètre, footing, musculation) et adaptés selon l'âge. Pratique en groupe encadré par un entraineur professionel. Compétitions régionales et nationales, mer et rivière, sprint et longue distance, skiff et bateau collectif.

Adhésion annuelle

11-12 ans: 185 € / 13-14 ans: 225 € / 15-18 ans: 245 € Étudiant · 245 € / Adulte · 305 €

Aviron Santé

Activité douce, portée et non traumatisante, pour les personnes en cours de traitement ou en convalescence, sédentaires ou socialement isolées.

Stage d'été

Du 24 juin au 28 juillet Stage de découverte ou de perfectionnement. Du lundi au vendredi de 9h à 11h30. Dès 10 ans - 130 €

ApéRowing

Du 22 juin au 24 août Séance découverte sur le lac suivi d'un apéritif partagé à la descente du bateau. Les ieudis de l'été à 18h. 20 €

LES ACTEURS des rives du Jéman

ET SI TOUTEFOIS VOUS QUITTEZ THONON UN INSTANT, VOUS SAUREZ TOUT DE MÊME TROUVER LES ACTEURS NAUTIQUES PASSIONNÉS QUE VOUS ÊTES VENUS CHERCHER: BASE NAUTIQUE OU BATEAU PROMENADE, FAITES VOTRE CHOIX!

LA BASE NAUTIQUE DE SCIEZ

709 741

709 CHEMIN DE LA RENOUILLÈRE **(S)** 74140 SCIEZ-SUR-LÉMAN

+33(0)4 50 72 62 77 www.voileasciez.fr

La base nautique a fait peau neuve!
Une équipe dynamique de moniteurs diplômés
vous attend avec le sourire, dans ses tout nouveaux
locaux, pour vous enseigner la voile et vous faire
apprécier ce sport aux multiples facettes.

Location Catamaran: 45 €/h Kayak simple: 14 €/h Canoë double: 18 €/h Stand-up paddle: 14 €/h Big paddle (6/8 pers.): 50 €/h

STAGES ÉTÉ

Du 10 juillet au 1^{er} septembre. Du lundi au vendredi à la demi-journée.

Jardin des Lac (4-5 ans): 140 €
Optimist (6-8 ans ou 9-10 ans): 150 €

• RS Feva - dériveur double (10-14 ans) : 160 €

• Catamaran (dés 12 ans) : 170 €

• Licence de voile obligatoire : 12 €/an

BATEAU LÉMAN LOISIRS



650, ROUTE DU PORT - 74140 SCIEZ +33 (0)6 09 84 89 46

info@bleman.fr

www.bateaulemanloisirs.net

Location de bateaux avec permis. Location 4 bateaux Cap Camarra BR 150 cv, Cap Wa 150 cv avec couchette, bateau ponton, parker 150 cv. Initiation wakeboard / ski nautique pour adultes et enfants.

Location de bateau demi-journée :

à partir de 250 €

Formule « Apéro Bateau »:

1h30 de navigation avec apéro, uniquement le soir (min 6 personnes)

27 €/personne

L'ODINA

RUE DU PORT - 74140 YVOIRE

+33 (0)6 07 03 63 20

www.helionaute.com

Par ses caractéristiques, "L'Odina" assure une promenade sans bruit, sans odeur, pour le plus grand bonheur des voyageurs. Il permet d'approcher la faune et les merveilles du Léman de façon complètement respectueuse de l'environnement. Départ depuis le village d'Yvoire

Équipé de batteries lithium de dernière génération, totalement électrique, sa vitesse de croisière est de 6 nœuds pour une autonomie de 8 heures. Quant aux panneaux solaires situés sur le toit, ils alimentent tous les équipements à bord.

OT PASS

ACTIVITÉ:

A LA DÉCOUVERTE D'YVOIRE En bateau depuis thonon

Tous les jeudis, du 13/07 au 24/08 Départ 9h15 (arrivée 9h45) Retour 11h45 (arrivée 12h15) Adulte : 21€, Enfant (4-12 ans) : 15€ Bébé : 1€ (0-4 ans)

TARIFS DES SORTIES BATEAU À YVOIRE



LA STATION NAUTIQUE **DE THONON**

s'engage sur...

l'environnement



Soucieux de s'investir dans une démarche de respect de l'environnement, la station nautique met à disposition la liste des

prestataires proposant des activités nautiques en lien avec cette thématique (disponible sur demande à l'Office de Tourisme de Thonon). Mieux encore, elle s'engage à faire la promotion environnement de la ville de Thonon : journée de nettoyage de printemps, semaine européenne de

En 2022 et pour la 13^e année consécutive, le port de plaisance de Rives, la plage du centre nautique et la plage de Saint Disdille sont valorisés par le label Pavillon Bleu, référence dans les domaines du tourisme, de l'environnement et du développement durable. Le renouvellement pour 2023 est en cours.

L'accessibilité à ses activités nautigues



Labellisée 4* France Station Nautique. la ville de Thonon-les-Bains s'est engagée

et adaptées sur toutes les activités nautiques La station nautique a recensé l'offre disponible sur son territoire et celle-ci est disponible à l'accueil de l'Office de Tourisme, établissement labellisé Tourisme et Handicap depuis 2010.

Pour tout renseignement, rendez-vous sur la page dédiée sur www. thononlesbains.com, rubrique "Thonon accessible" ou encor<u>e</u> en contactan<u>t l'Office de Tourisme</u> au +33 (0)4 50 71 55 55.

Station labellisée Famille Plus, la ville de Thonon dile et ses partenaires vous proposent de ี nombreuses prestations accessibles en présentes sur ce guide!







OFFICE DE TOURISME

2, rue Michaud - Château de Sonnaz 74200 Thonon-les-Bains - Lac Léman - Haute-Savoie +33 (0)4 50 71 56 69 - thonon@thononlesbains.com

KIOSQUE SAISONNIER DU PORT DE RIVES

Place du 16 août 1944 Juillet - Août

thononlesbains.com

Rejoignez Thonon-les-Bains sur Facebook ou #VivezThonon sur Instagram





















Ciédis photos : Istock, Sémaphore photographie, Studio Art Contrast, Pierer Thiriet, Antoine Berger, CGN Dider Bovard, Léman Passion, C.Hass, Unsplash et tous les prestataires présents dans ce Léman Nautique, Kalistène pour la cartographie. Guide gratuit réalisé par le service communication de l'Office de Tourisme de Thonon. Les informations communiquées dans