



LÉMAN *famille*

CÔTÉ THONON-LES-BAINS



2022

THONON EN FAMILLE

NOS ADRESSES
FAMILLE PLUS,
ACTIVITÉS, VISITES
ET BALADES



Bienvenue à Thonon-les-Bains !

Notre destination a à cœur d'accueillir et de valoriser l'accueil des familles et des enfants en vous proposant des offres et des services adaptés ! Que vous soyez à Thonon pour une journée ou à l'année, ce guide vous donnera les adresses engagées dans cette démarche mais aussi des conseils pour profiter sans s'inquiéter.

Sommaire

- P.3 • PLAN DES PARTENAIRES**
- P.4 • PRÉSENTATION DU LABEL**
- P.5 • INFORMATIONS PRATIQUES**
- P.6 • ACTIVITÉS CULTURELLES ET LUDIQUES**
- P.8 • ACTIVITÉS NAUTIQUES**
- P.9 • ACTIVITÉS NATURE**
- P.10 • RESTAURANTS LABELLISÉS**
- P.12 • HÉBERGEMENTS LABELLISÉS**
- P.14 • LOCATION DE MATÉRIEL
ET ACTIVITÉS SPORTIVES**
- P.15 • ACTIVITÉS PAR TEMPS DE PLUIE**
- P.16 • AIRES DE JEUX ET PARCS**
- P.18 • ITINÉRAIRES POUSETTE**
- P.20 • LES ÉVÉNEMENTS INCONTOURNABLES**
- P.22 • LES GESTES POUR L'ENVIRONNEMENT**



Billetterie / réservation à l'Office de Tourisme.



L'établissement accepte les chèques vacances.



Pass Léman France

Brochure gratuite réalisée par l'Office de Tourisme de Thonon. Directrice de la publication : Julie LEGROS. Illustrations et jeux : Elodie BALANDRAS. Photo de couverture : Sémaphore Photographie. Toutes les informations référencées dans ce guide sont à titre indicatif et sous réserve de modifications. Compte tenu de la situation sanitaire avec la COVID-19, certains lieux ou activités mentionnés dans ce guide peuvent demander la présentation d'un pass vaccinal à l'entrée. Toute information est susceptible de changer à tout moment.





VIVRE ENSEMBLE
DE BELLES EXPÉRIENCES

**Le label
Famille Plus :**
un label de référence
pour réussir ses
vacances en famille,
quelle que soit
la destination !

PRÉSENTATION DU Label

La ville de Thonon et ses 27 partenaires labellisés s'engagent à offrir un accueil de qualité pour les familles à travers 6 points essentiels :

- ★ **Un accueil personnalisé pour les familles**
- ★ **Des animations adaptées pour tous les âges**
- ★ **Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif**
- ★ **Des activités pour petits et grands à vivre ensemble ou séparément**
- ★ **Tous commerces et services sous la main**
- ★ **Des enfants choyés par nos professionnels**

Restaurants, hébergements, loueurs de matériel et prestataires d'activités se mettent à votre service pour chouchouter vos bambins et vous permettre de passer un séjour en famille inoubliable !

The Family Plus label: a reference label for successful family holidays, whatever the destination!

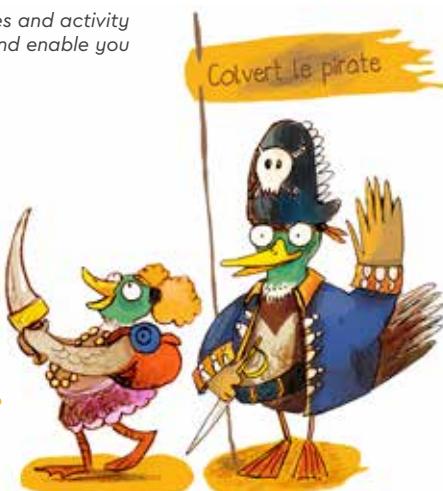
The town of Thonon and its 27 certified service providers are committed to offering a quality welcome for families through 6 essential points:

- ★ **A personalised welcome for families**
- ★ **Activities adapted for all ages**
- ★ **From the youngest to the oldest: a price for everyone**
- ★ **Activities for young and old to enjoy together or separately**
- ★ **All shops and services at hand**
- ★ **Children pampered by our professionals**

Restaurants, accommodation, equipment hire companies and activity providers are at your service to pamper your children and enable you to have an unforgettable family holiday!

Nos mascottes enfants, Colvert et sa nièce Capucine vous aideront à passer un agréable séjour ! Retrouvez-les dans ce guide mais aussi déclinés sous forme d'objets souvenirs dans le coin enfant de notre boutique.

Our children's mascots, Colvert and his niece Capucine, will help you have a pleasant stay! You can find them in this guide but also as souvenirs in the children's corner of our shop.





INFORMATIONS

Pratiques

NOUS RENCONTRER À L'OFFICE DE TOURISME

Pour mieux vous accueillir et vous aider à programmer votre séjour, **un espace enfant** est disponible avec jeux et coloriages dans l'Office de Tourisme au château de Sonnaz : les petits s'amusent et les parents se renseignent en toute tranquillité !

Avant de partir, n'oubliez pas de faire une photo souvenir avec le **Photobooth géant** dans l'espace boutique !

Des toilettes publiques sont également à votre disposition avec une **table à langer** équipée pour changer bébé en toute tranquillité.

ALLO PARENT BOBO

Sur demande, l'Office de Tourisme peut vous fournir **une liste de pharmacies, médecins et contacts de secours**.

En cas d'urgence, dirigez-vous à l'**hôpital Georges Pianta** :

3 avenue de la Dame - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 83 20 00

MATÉRIEL ENFANT

Grâce à Familib, profitez d'un service de **location de matériel enfant** à votre disposition : une poussette tout-terrain, deux sièges-auto (0 - 4 ans) et deux portes-bébé.

La réservation et le règlement se font directement en ligne sur :

location-de-poussette.fr

Une fois réservé, il ne vous reste plus qu'à vous présenter à l'Office de Tourisme principal et à profiter de vos vacances en famille !



NOUS JOINDRE :

Office de Tourisme de Thonon-les-Bains

+33 (0)4 50 71 55 55

thononlesbains.com

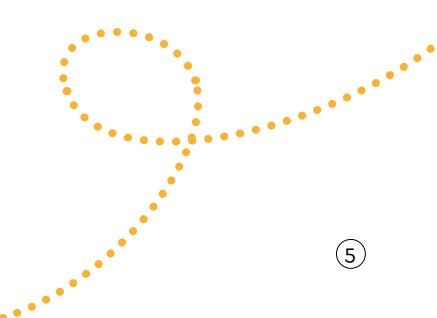
thonon@thononlesbains.com

**Toute l'année au château de Sonnaz,
du lundi au samedi**

2 rue Michaud, Thonon

**En juillet-août, au kiosque
du Port de Rives,
du lundi au dimanche**

Place du 16 août 1944, Thonon





ACTIVITÉS CULTURELLES et ludiques



Toutes les activités de cette page sont labellisées Famille Plus.

UN PEU D'HISTOIRE !

CHÂTEAU DE RIPAILLE PASS

83 avenue de Ripaille - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 26 64 44 / www.ripaille.fr

Adulte : 10€ / enfant (7-15 ans) : 5€ / gratuit moins de 7 ans. Forfait famille : 23€ (2 adultes, 2 enfants)

La visite du Domaine de Ripaille plonge le visiteur dans une fresque historique allant du Moyen-Age à la Belle Epoque. Différents livrets-jeux accompagnent les enfants dans la visite du château et de son exposition temporaire (1€).

Ateliers en pagaille

Participez à une activité créative et artistique différente : entre ateliers recyclage, activités pour les tout-petits, animations nature ou encore fêtes d'anniversaires, il y en a pour tous les goûts et pour toutes les envies ! (Programme disponible en ligne sur ripaille.fr)

Tous les mercredis, d'avril à octobre

14h30-16h pour les 7 à 12 ans / 15h-16h pour les 3 à 6 ans

Tarif : 10€ par enfant (matériel et goûter inclus)

Carte d'abonnement : 5 ateliers au choix pour le prix de 4.

Balade autour des plantes de Ripaille

Venez en famille découvrir l'usage naturopathique des plantes sauvages et médicinales présentes à Ripaille avec Les Bourgeons de l'Ermitage ! Apprenez à soigner petits bobos et maux du quotidien avec des « mauvaises herbes » du jardin.

Le 1er dimanche du mois, de mai à octobre

De 14h à 16h

Adulte : 20€ / enfant : 10€, gratuit moins de 7 ans

Réservation : visite@ripaille.fr



MUSÉE DU CHABLAI OT PASS

Château de Sonnaz, 2 rue Michaud

74200 Thonon / +33 (0)4 50 70 69 49

D'avril à novembre

Adulte : 2.60€ (gratuit moins de 18 ans)

Situé dans le château de Sonnaz, le **musée du Chablais** abrite des expositions en lien avec la région :

Exposition permanente : **Saut dans le temps, 7000 ans d'histoire(s) du Chablais**

Exposition temporaire 2022 : **Avec armes et bagages, les Celtes du Chablais**

Pour chaque exposition du musée, retrouvez : **un livret-jeux** pour les 7-12 ans, un parcours spécifique avec des textes adaptés, un espace ludique en famille en lien avec l'exposition permanente ainsi qu'une application permettant d'explorer virtuellement en 3D la célèbre représentation de Thonon au XVII^e siècle du *Theatrum Sabaudiae*.

En juillet-août, retrouvez les « **Jeudis au musée** », des visites commentées en famille suivies d'un atelier :

• à 15h pour l'exposition permanente

• à 16h30 pour l'exposition temporaire

ÉCOMUSÉE DE LA PÊCHE ET DU LAC PASS

2 quai de Rives - Port des Pêcheurs - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 70 69 49

Du 1er juin au 30 septembre

Adulte : 2.60€ (gratuit moins de 18 ans)

Ne manquez pas les **guérites du port des pêcheurs** où se trouve l'écomusée de la pêche et du lac, pour tout connaître sur la faune du Léman et les techniques de pêcheurs !

Pour mieux découvrir les guérites il existe un **livret-jeux** pour les 7-12 ans, un parcours spécifique avec des textes adaptés et un jeu de piste interactif : adolescents et adultes partent à la recherche d'indices à travers les guérites de l'écomusée afin de retrouver la cause de l'empoisonnement du pêcheur Jim...

En juillet-août, retrouvez les « **Jeudis au musée** » des visites commentées en famille suivies d'un atelier à 16h30.

CHAPELLE DE LA VISITATION

Pôle Culturel de la Visitation - 25 rue des Granges

74200 Thonon / +33 (0)4 50 70 69 49

Entrée libre

Dans le Pôle de la Visitation, un espace est dédié à l'**art contemporain** : la Chapelle de la Visitation. Pour mieux découvrir les expositions tout en s'amusant, un livret jeux spécialement conçu pour les enfants est disponible à l'accueil. Une visite famille suivie d'un goûter a lieu pour chaque exposition, durant les vacances scolaires.

Exposition « Nicolas Daubanes »

Du 2 avril au 29 mai 2022

Atelier le mercredi 27 avril à 15h - Inscription à l'Office de Tourisme (+33 (0)4 50 71 55 55)

Exposition « Philippe Cognée »

Du 18 juin au 24 septembre 2022

Exposition « Ernest Pignon-Ernest »

Du 15 octobre au 17 décembre 2022

Quoi de mieux qu'une chasse au trésor familiale pour découvrir Thonon de manière ludique ?



ACTIVITÉS LUDIQUES

MÉDIATHÈQUE

Pôle Culturel de la Visitation - Place du Marché 74200 Thonon / +33 (0)4 50 71 79 61

www.mediatheque.ville-tonon.fr

Entrée libre, ouvert du mardi au samedi de 10h30 à 18h (excepté le jeudi, de 10h30 à 13h30).

La médiathèque propose des **activités les mercredis matins** de 11h à 11h30 pour les 3-6 ans mais aussi les **samedis après-midis** avec en alternance : clubs de lecture, jeux avec la ludothèque, moments d'écoute musicales, etc... et des bébés lecteurs une fois par mois. Vous pourrez également emprunter livres, CD, DVD, revues et consulter des ressources en ligne (cours, musique, films, etc.) avec emprunt de 16 documents pour 28 jours.

Abonnement gratuit pour les Thononais de moins de 18 ans / Abonnement estivant : 20€ pour 2 mois.

CINÉ LÉMAN

63 Avenue de Sénévulaz - 74200 Thonon
contact@cineleman.fr / www.cineleman.fr

Offrez-vous une véritable séance de cinéma avec le multiplexe Ciné Léman : 8 salles tout confort, des horaires de séances de 14h à 22h et **15 films à l'affiche chaque semaine**, sans oublier les films en 3D et les **séances ciné-goûter pour les petits à partir de 2 ans !** À disposition : un parking gratuit, un restaurant à proximité immédiate et la possibilité de réserver vos billets en ligne.

Programmes disponibles à l'Office de Tourisme.

JEUX DE PISTE À THONON !

Amusez-vous à parcourir le centre-ville et le port pour trouver le code du coffre au trésor !

2 parcours sont disponibles :

* **Colvert le Pirate, pour les 7-12 ans** (2h30 de parcours)

* **Capucine et le trésor d'Amédée VIII, pour les 6-10 ans** (1h30 de parcours).

Boucles au départ de l'Office de Tourisme, 3€ le livret, disponible toute l'année selon les horaires d'ouverture.



ACTIVITÉS Nautiques



Toutes les activités de cette page sont labellisées Famille Plus.

TOUS À L'EAU !

**SOCIÉTÉ NAUTIQUE
DU LÉMAN FRANÇAIS**
Port de Rives - 74200 Thonon
+33 (0)4 50 71 07 29
www.voilethonon.com

L'école de voile de Thonon propose des stages de voile en **Optimist, catamaran et dériveur** pour les enfants de 5 à 16 ans et les adultes. Les stages se déroulent **chaque semaine de l'été sur 3 ou 5 jours**. Tout au long de l'année profitez de **20% de réduction sur un stage enfant en cas d'inscription d'une famille**.

Et en juillet-août, des balades découvertes en voilier sont proposées avec l'Office de Tourisme les mardis, jeudis et samedis à 13h30 et 15h30 !

PLAGE MUNICIPALE

Quai de Ripaille - 74200 Thonon
+33 (0)4 50 71 08 04
Ouvert du 30 avril au 18 septembre
Adulte : 4.60€ / Enfant (5-15 ans) : 3.60€ /
Gratuit pour les moins de 5 ans.

Située en bordure du Léman, la Plage Municipale vous propose, dans un site exceptionnel au milieu des pins et d'un **parc fleuri de 2.5 hectares**, un espace unique de sport, de détente et de loisirs. **Quatre piscines chauffées (28°C)** dont un bassin olympique de 50m avec sas, vestiaires chauffés et sanitaires sans oublier un nouveau **toboggan en inox gratuit**, un **espace multi-jeux** (beach volley, tennis de table et basket) et une **aire de jeux** pour les enfants de 1 à 6 ans !

Possibilité de stages à la semaine avec l'école de natation.

EVOLUTION 2 THONON - LAC LÉMAN

9 chemin de la Ballastière - 74200 Thonon
+33 (0)6 81 68 94 36 ou +33 (0)4 50 81 72 37
www.evolution2.com/thonon-lac-leman

Situé au pied des Alpes, sur les rives du Lac Léman et au bord de la rivière Dranse, la base Evolution 2 vous propose une **sélection d'activités entre rivières, lac et montagnes**. Ne manquez pas le parcours découverte pour découvrir le rafting sans trop de risques ! Accessible à partir de 7 ans accompagné d'un adulte. Tarif : 45€

AN RAFTING

Route de Bioge - Sous Perthuis - 74200 Thonon
+33 (0)4 50 71 89 15 / www.an-rafting.com

Venez découvrir le plaisir des **activités d'eau vive et des sports outdoor** avec AN Rafting, idéalement situé le long de la Dranse. Profitez de la descente classique de la Dranse en rafting, accessible à partir de 8 ans accompagné d'un adulte. Tarif : à partir de 40€

A7 AVENTURES

30 Rond-Point de Bioge - 74200 La Vernaz
+33 (0)4 50 72 15 12 ou +33 (0)6 20 82 41 33
A7 Aventures vous propose des **activités d'eau vive** (rafting, hydrospeed, canyoning, canoë kayak) et **de montagne** (VTT, via ferrata, escalade, tir à l'arc, parcours aventure).

Parcours découverte en rafting : 42€ par personne, à partir de 8 ans (offres Famille à partir de 2 adultes et jusqu'à 3 enfants).

L'été, les 7-12 ans pourront profiter de la **semaine A7 Aventures Camps**, avec au programme rafting, accrobranche, VTT et escalade.



ACTIVITÉS Nature

VIENS JOUER LES AVENTURIERS !



Activités disponibles en juillet-août sur réservation à l'Office de Tourisme.

BALADE DES SENS À LA FERME

Les mercredis de 15h à 17h

Adulte : 12.40€ / Enfant (3-11 ans) : 10.60€

Partez à la découverte de la ferme et de ses animaux avec un questionnaire, **essayez de faire travailler vos sens pour découvrir ce qui se cache dans la ferme** (les odeurs, la boîte au toucher, faire de la farine...).

BALADE EN KAYAK

Les mercredis de 18h à 20h

Adulte : 25€ / Enfant (5-15 ans) : 20€

Initiez-vous au kayak de mer sur le plus grand lac d'Europe. Cette activité vous permettra de **profiter d'un point de vue exceptionnel sur nos montagnes** et d'approcher au plus près de lieux habituellement inaccessibles.

VISITE DE LA RÉSERVE NATURELLE DU DELTA DE LA DRANSE AU CRÉPUSCULE

Les mardis de 20h à 22h30

Adulte : 13,50€ / Enfant (- de 16 ans) : 6€

À la tombée de la nuit, tout change sur la réserve. De nombreux animaux deviennent actifs, les paysages se transforment et les bruits deviennent mystérieux. Accompagné du garde animateur, découvrez la réserve autrement !

BALADE AUTOUR DES PLANTES À MONTJOUX

Un dimanche par mois d'avril à octobre

De 14h à 16h. Adulte : 16€ / Enfant (7-15 ans) : 8€

Apprenez à soigner petits bobos et maux du quotidien avec les « mauvaises herbes » du jardin. La balade se terminera par le partage d'une tisane de plantes issues de cueillettes sauvages du Chablais.

SORTIE P'TITS TRAPPEURS

Les vendredis de 13h45 à 16h45

Enfants de 7 à 12 ans : 25€

Faites découvrir à vos enfants les joies des activités en pleine nature, grâce à ces ateliers spécialement adaptés accompagnés d'un guide de montagne. Programme varié changeant chaque semaine (construction de cabane, chasse au trésor, moulages de traces d'animaux).



NOUVEAUTÉ 2022 FERME DU HAUT-CHABLAI

867 Avenue de Thonon - 74200 Allinges

+33 (0)4 50 70 51 05

www.lesruchersduhautchablais.fr

Adulte : 8€ / Enfant (2 à 18 ans) : 5.50€



Doris et Tiffany vous invitent à découvrir le monde des abeilles. Lors de la visite vous réaliserez une bougie en cire d'abeille (et dégusterez du miel), explorerez la forêt magique, sans oublier de profiter d'un moment de partage avec les animaux !

Retrouvez une journée thématique chaque mois pour découvrir la ferme autrement.



RESTAURANTS *Labellisés*

À TABLE !

POL - CUISINE ICI ET LÀ

ENQUETE-PROANCES

1 rue Saint-Sébastien - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 71 05 56

www.pol-restaurant.fr

Situé au cœur de la rue piétonne et à proximité d'un carrousel, le restaurant propose un menu enfant adapté avec des **produits frais, gourmands et sains.**

Deux chaises hautes, de quoi réchauffer des biberons, ranger les pousettes et un coin loisirs (livres et petits jeux) sont à disposition.

LE CARNIVORE

ENQUETE-PROANCES

25 Boulevard Georges Andrier - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 26 43 24

En centre-ville et à proximité immédiate du partenaire Appart-City, le Carnivore propose des **spécialités de viande** avec menu enfant à 1€. Le soir uniquement, à partir de 19h.



LES MARRONNIERS

17 Place de Crête - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 26 06 91



Restaurant de l'hôtel Les Marronniers, **face à la place de Crête**, il est accessible en poussette et propose chaises hautes et micro-ondes pour réchauffer les biberons et pots bébés. Des toilettes sont également accessibles avec un coin change. Un menu enfant est proposé, quelques jeux sont à disposition.

L'ÉTABLE DU SAVOYARD

98 Avenue Saint Disdille - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 71 05 66



À proximité du lac et du parc de la Châtaigneraie, le restaurant propose aux enfants de découvrir les **raclettes et fondues en demi-portion**. Le restaurant est accessible en poussette et les enfants pourront profiter d'une aire de jeux extérieure ainsi que d'un coin loisirs à l'intérieur. Des chaises hautes sont disponibles, et il est possible de faire chauffer les biberons et pots bébés. Des toilettes sont accessibles avec un coin change.

RESTAURANT DU CAMPING

DE SAINT-DISDILLE



117 Avenue de Saint-Disdille - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 71 82 61

Cuisine traditionnelle à proximité du lac avec au choix : pizzas, pâtes, moules ou burgers avec possibilité de demi-portions pour les enfants. Idéalement situé dans le camping de St-Disdille également labellisé Famille Plus, et à 300m de la plage et de l'aire de jeux de St Disdille.

LES TOURNESOLS



6 rue du Pamphiot - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 70 36 70



La chaleureuse équipe des Tournesols vous accueille dans son **restaurant rénové** à la décoration moderne pour profiter d'une **cuisine sincère de saison**.

Vous aurez le choix entre une **grande variété de plats** et formules du jour, concoctés avec des produits frais et autant que possible, locaux et régionaux. Les desserts sont proposés en buffet. Grand parking privé et gratuit.

JEU

Capucine a préparé une belle assiette pour son oncle. Sera t-elle à ton goût ? Colorie et dessine d'autres aliments insolites.





HEBERGEMENTS

Labellisés



Tous les établissements de cette page acceptent les chèques vacances.

HÔTELS

HÔTEL L'ARC-EN-CIEL ***

18 place de Crête - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 71 90 63

info@hotelarcenclthonon.com

www.hotelarcenclthonon.com

L'hôtel dispose d'un local fermé pour les poussettes, prête des lits bébés et propose des **chambres triples et quadruples communicantes**. Mise à disposition de matériel enfant (chaise haute, baignoire bébé, chauffe biberon...). Pour les loisirs, il existe une salle avec baby foot, ping-pong, jeux de société et piscine extérieure.

HÔTEL À L'OMBRE DES MARRONNIERS **

17 Place de Crête - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 71 26 18

info@hotellesmarronniers.com

www.hotellesmarronniers.com

L'hôtel propose un local fermé pour les poussettes, prête des lits bébés et draps, met à disposition un micro-onde, et dispose aussi d'une **piscine extérieure** dans le jardin, sécurisée pour les enfants accompagnés des parents, d'une table de ping-pong, d'une salle de gymnastique et d'un billard. Deux chambres familiales avec couchages séparés pour 4 à 5 personnes sont disponibles.

HÔTEL CÔTÉ SUD LÉMAN ***

6 rue du Pamphiot - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 70 36 70

contact@hotel-tonon.com

www.hotel-tonon.com

Venez découvrir les alentours du Léman à Thonon-les-Bains dans cet hôtel trois étoiles situé à **quelques minutes du lac, du centre-ville et sur la route des vacances d'hiver**. L'établissement possède 48 chambres, un restaurant labellisé « Maître restaurateur » ainsi qu'un grand parking privé et gratuit.

CAMPINGS ET RÉSIDENCES

CAMPING SAINT-DISDILLE ***

117 Avenue de Saint-Disdille - 74200 Thonon

+33 (0)4 50 71 14 11

camping@disdille.com

www.disdille.com

Situé à 200m du lac, le camping propose de **nombreux services et équipements pour les familles**. Ne manquez pas les animations estivales et clubs enfants.

RÉSIDENCE LES BALADINES ***

15 bis Rue Vallon - 74200 Thonon
+33 (0)4 50 83 06 25
les.baladines@wanadoo.fr
www.residence-baladines.com

Idéalement située en centre-ville, la résidence vous propose 3 studios familiaux, 2 suites junior et 2 suites confort. **Une gratuité est appliquée pour les moins de 2 ans** et les moins de 10 ans pourront profiter d'une réduction de 50% sur le petit déjeuner. Jeux, équipements bébés et réservations d'activités disponibles.

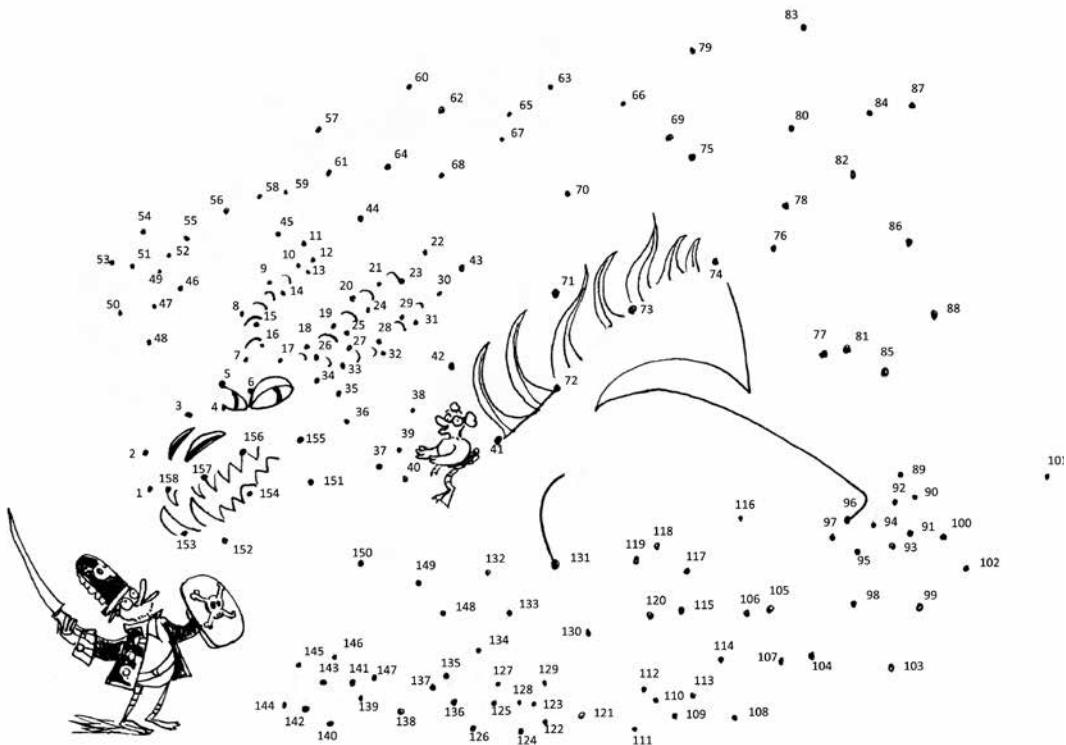
RÉSIDENCE APPART'CITY ***

8 boulevard Georges Andrier
74200 Thonon / +33 (0)4 50 71 13 60
thononlesbains@appartcity.com
www.appartcity.com

La résidence s'engage à proposer des appartements avec coin cuisine entièrement équipés et du matériel bébé : lits, baignoires, rehausseurs et chaises en prêt. Des jeux de société et coloriages sont disponibles à la réception. **Le petit déjeuner est offert pour les moins de 6 ans.**

JEU

En ouvrant une porte, Colvert et Capucine sont tombés dans un piège. Relie les points pour voir à quoi ressemble la bête.



LOCATION DE MATÉRIEL et activités sportives



MOUNTAIN SERVICES

Zone industrielle de Vongy Parc,
6 rue des Chevesnes - 74200 Thonon
+33 (0)4 50 81 03 62
contact@outdoorallsports.com

Chez Mountain Services, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour vos activités en plein air : **du matériel, des locations et même la réservation des activités en été comme en hiver !**

Parmi les activités proposées, ne manquez pas l'initiation à l'escalade (à partir de 6 ans). Le magasin propose également de la location de raquettes enfants pour l'hiver mais aussi des kits d'escalade et de via ferrata, particulièrement adaptés en été.

NAUTIC ALL SPORTS

Quai de Ripaille - 74200 Thonon
+33 (0)4 50 16 10 58
contact@outdoorallsports.com

À proximité immédiate de la plage municipale, venez louer des **canoës, paddles mais aussi planches à voiles gonflables**, adaptées pour les débutants au Nautic All Sports.

La base nautique vous propose de profiter pleinement du lac grâce à des **balades en paddle en soirée**, des **initiations planches à voile** ou encore des **stage multi-glisso** à la **semaine** qui permettront aux 7-17 ans de découvrir les joies de la glisse !

LS1969 BY LANCES

26 rue du Pamphiot - 74200 Thonon
+33 (0)4 50 70 30 75
www.ls1969.fr

LS1969 by Lanches vous propose **location, vente et entretien de skis et de vélos pour adultes et enfants toute l'année.**

Des sorties vélos accompagnées d'un moniteur sont à découvrir, aussi bien en été qu'en hiver.

Ne manquez pas les **ateliers bricolage-gourmands**, disponibles chaque mercredi de 14h30 à 16h30 : les enfants viennent bricoler leur vélo tout en profitant de conseils et d'un goûter offert à la fin !

Cet été, venez participer aux **concours de draisiennes** avec goûter pour les 2-5 ans. Rendez-vous sur Thonon les 7, 28 juillet et 18 août.

LOCATION DE VÉLO AVEC L'OFFICE DE TOURISME



En partenariat avec LS1969 by Lanches, l'Office de Tourisme met à votre disposition des vélos électriques (adaptés à partir de 14 ans) à son bureau principal d'avril à octobre et également à son point d'information saisonnier du Port de Rives (uniquement ouvert en juillet-août).

Location à la demi-journée ou journée 1 siège enfant disponible, réservation conseillée.

ACTIVITÉS PAR TEMPS de pluie



Pour que vous puissiez profiter de Thonon même sous la pluie, voici quelques suggestions d'activités et d'endroits pour vous amuser et vous abriter !

CINÉMAS

Ciné Léman

Avenue de Sénévulaz - 74200 Thonon
www.cineleman.fr

Le France

2 Avenue de la Gare - 74200 Thonon
www.lefrance.cotecine.fr

LOISIRS D'INTÉRIEUR

Médiathèque

2 Place du Marché - 74200 Thonon

Léman Kid

Aire de jeux intérieure - 1 Impasse de la Poudrière, 74200 Thonon

Bowling et aire de jeux intérieure

560 Rte du Crêt Gojon - 74200 Margencel
www.bowlingrestaurantmargencel.fr

Funky Factory Laser Game

14 Av. de la Dranse - 74200 Thonon
www.funky-factory.fr

EXPOSITIONS CULTURELLES

(informations page 6)

- * Château de Ripaille
- * Chapelle de la Visitation
- * Musée du Chablais
- * Écomusée de la pêche et du lac

LOISIRS NAUTIQUES

Piscine couverte de la Cité de l'eau
225, rue des Tilleuls - 74500 Publier
www.lacitedeleau.com

Activité rafting formule découverte

De mai à octobre. Informations page 8

CÔTÉ SUISSE

AQUAPARC



Parc aquatique familial

Route de la Plage 122, 1897 Port-Valais
+41 24 482 00 00
www.aquaparc.ch

Billetterie
à tarif réduit
à l'Office :
33€

MUSÉE OLYMPIQUE

Découvrez le monde des Jeux

Quai d'Ouchy 1, 1006 Lausanne
+41 21 621 65 11
www.olympics.com/musee

AQUATIS

Aquarium

Route de Berne 144, 1010 Lausanne
+41 21 654 23 23
www.aquatris.ch



AIRES DE JEUX *et parcs*

UN BON BOL D'AIR !

PARC DE LA CHÂTAIGNERAIE

Avenue de St-Disdille - 74200 Thonon

Parc de 4.6 hectares qui s'étend entre le Léman et la forêt de Ripaille, le lieu idéal pour faire de jolies balades à pied ou en vélo (voie verte à proximité)



PARC DE CORZENT

1 avenue du Parc - 74200 Thonon

Ce parc se situe à proximité immédiate des plages et d'une voie verte.



PARC DU CENTRE THERMAL

1 Avenue du Parc - 74200 Thonon

Ce parc offre une vue plongeante sur le Léman ! N'oubliez pas de passer à la source d'eau de Thonon.



PARC DU PILLON

Chemin du Pillon - 74200 Thonon

Profitez d'un parcours sportif accompagné d'une signalétique pédagogique sur l'environnement.



DOMAINE DE MONTJOUX

1 avenue du Parc - 74200 Thonon

Le domaine est idéal pour s'amuser à l'extérieur autour du château, et avec vue directe sur le lac.



SANS OUBLIER

LA RÉSERVE NATURELLE DU DELTA DE LA DRANSE

Parking au bout de l'avenue de St Disdille - 74200 Thonon

Accessible gratuitement toute l'année.

Facile d'accès, le site offre une diversité étonnante de faune et flore locale sur un petit territoire. Le lieu parfait pour admirer les oiseaux à l'observatoire et voir la Dranse rejoindre le Léman.

Pour ne rien manquer, un livret découverte est en vente à l'Office de Tourisme à 2€.

⚠ Attention, ce site n'est pas accessible en poussette, nous recommandons de privilégier un porte bébé si besoin.

LA FORÊT DE RIPAILLE

10 chemin de la Forêt - 74200 Thonon

Accessible gratuitement de janvier à novembre.

À deux pas du parc de la Châtaigneraie, la forêt de Ripaille est le lieu idéal pour une agréable balade : cet espace clos et boisé, abrite de nombreuses espèces animales, et vous invite à une « parenthèse nature », le long d'un parcours d'interprétation balisé.

⚠ Attention, ce site n'est pas accessible en poussette, nous recommandons de privilégier un porte bébé si besoin.



Toilettes



Aire de jeux



Accès poussette



Espace pique-nique



Buvette

LA PAUSE ATTRACTION

LE PETIT TRAIN

PASS



15 avril - septembre

Départs réguliers depuis le Port de Rives, à côté du kiosque de l'Office de Tourisme.

Pour ceux qui préfèrent profiter au maximum des paysages, le Petit Train de Thonon est le moyen de locomotion parfait. Attrapez l'un de ses wagons au Port de Rives et **direction les incontournables de la ville et leurs secrets.**

LA GRANDE ROUE

PASS



1er juin - septembre

Esplanade du Port de Rives

Prenez de la hauteur et profitez d'un point de vue exceptionnel sur le Léman !

JEU

Laquelle de ces chèvres va se « faire tirer la barbichette » par Capucine ?!





ITINÉRAIRES *poussette*

Privilégez une balade accessible à toute la famille et visitez Thonon à votre rythme !

CIRCUIT 1 : AU CŒUR DU CENTRE-VILLE

Départ : Office de Tourisme / Durée : 1h (boucle)

Tous types de poussettes

Ce parcours permet d'admirer la vue sur le lac depuis le Belvédère puis de visiter le centre-ville pour profiter des commerces et des rues piétonnes et de terminer par la découverte du parc thermal avec sa fontaine d'eau minérale et son aire de jeux (de 1 à 8 ans).



CIRCUIT 2 : LE LONG DES QUAIS DE RIPAILLE

Départ : Plage Municipale

Durée : 1h (aller-retour) / Variante : 1h30 (aller-retour)

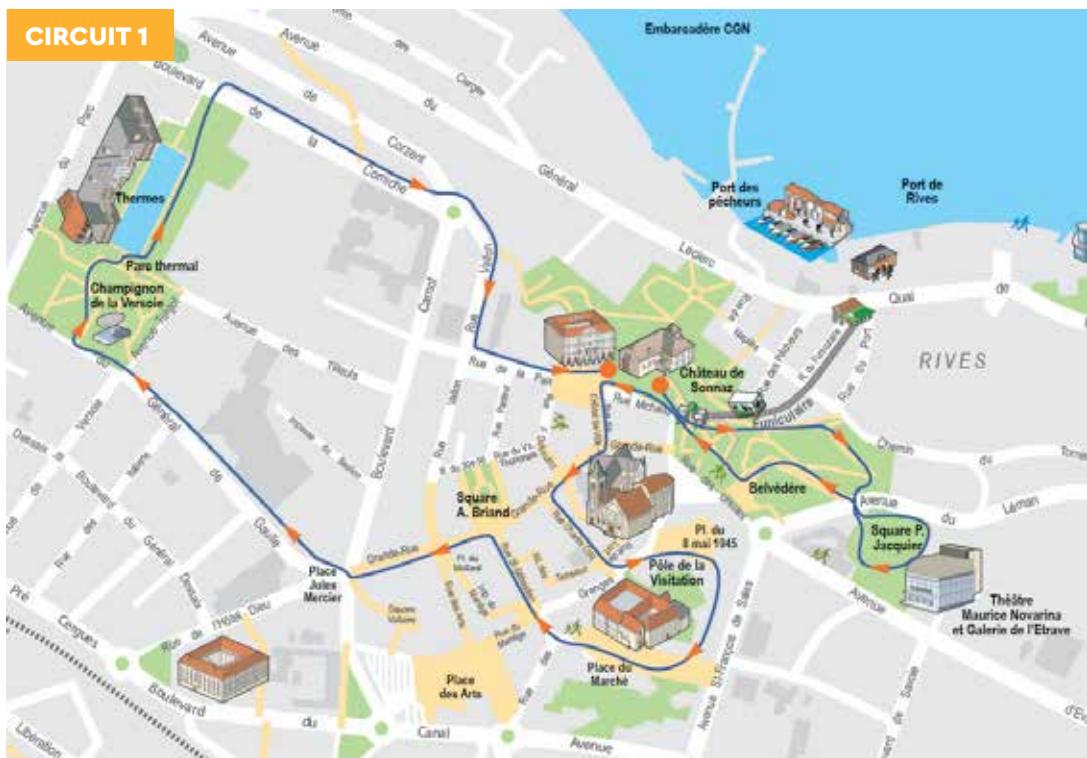
Tous types de poussettes

Au départ du parking de la plage municipale, longez les quais de Thonon pour profiter du bord de lac, jusqu'à arriver au port des pêcheurs et au hameau de Rives. N'oubliez pas de profiter de l'aire de jeux et des terrasses et kiosques du port !

Variante au départ de l'Office de Tourisme :

Commencez la balade par le Belvédère puis prenez le funiculaire (1.10€ l'aller / 2€ l'aller-retour) – Ascenseur disponible pour éviter les quelques marches pour accéder aux quais de Thonon. À l'arrivée, traversez la route pavée pour ensuite rejoindre le bord de lac jusqu'à arriver à l'entrée de la plage municipale. Vous pouvez dépasser la piscine en longeant la piste cyclable pour admirer le Château de Ripaille. Pour le retour, faire le chemin inverse.

CIRCUIT 1



CIRCUIT 2





LES ÉVÉNEMENTS incontournables

Thonon vibre toute l'année et promet d'inoubliables moments en famille avec au programme : des spectacles, des ateliers ou encore des concerts, tout pour passer de beaux moments sur les rives du Léman !

LES BAMBINS DE PÂQUES 1

Du 16 au 20 avril

Lieux divers - 74200 Thonon

Venez profiter de l'arrivée des beaux jours, entre amis ou en famille.

Au programme : ateliers créatifs, visites découvertes et thématiques, sans oublier la célèbre chasse aux œufs de Pâques !

FIESTA DES P'TITS LOUPS 2

Du mercredi 13 au 27 juillet et du 10 au 24 août 20h – Port de Rives - 74200 Thonon

À Thonon, l'été se fête chaque jour ! Et le jour de fête des enfants, c'est le mercredi soir au Port de Rives. Musique, humour, acrobaties et bonne humeur seront au rendez-vous.

SEMAINE DES PARTENAIRES

FAMILLE PLUS 3

Du 18 au 24 juillet

Cette semaine fait la part belle aux prestataires labellisés ! Ne manquez pas les offres proposées par les différentes structures de Thonon et ses alentours.

FONDUS DU MACADAM 4

Du 3 au 6 août - Centre-ville

Incontournable de l'été : ce festival d'arts vivants trace depuis plus de 26 ans de surprenants itinéraires artistiques au cœur de la ville.

FEUX D'ARTIFICE DU 16 AOÛT 5

Port de Rives - 74200 Thonon

Pour fêter la Libération de Thonon, vivez une soirée de fête avec concerts, DJ, feux d'artifice et bal populaire.

FESTIVAL DES P'TITS MALINS 6

18 au 28 octobre 2022

Salon du livre jeunesse les 22 et 23 octobre

Théâtre / Chanson / Danse / Fête du Livre / Cinéma / Ateliers créatifs

C'est désormais acté, entre la Foire de Crête et Noël, il y a un autre événement qui fait pétiller les yeux des bambins chablaisiens, c'est le Festival des Ptits Malins !

TOQUES EN CHABLAIS 7

12 au 16 octobre - Centre-ville

Festival de la Gastronomie de Thonon-les-Bains. Ne manquez pas les cours de cuisine pour enfants et les ateliers gourmands.

THONON LES FÉERIQUES 8

Décembre 2022 - Centre-ville

Pour les fêtes de fin d'année, venez vivre la magie de Noël avec Les Féériques, un programme festif et enchanteur au cœur du Léman : chalets gourmands et artisanaux, patinoire, animations, illuminations, fête foraine et rencontres avec le Père Noël !



Crédits photos : 1. Office de Tourisme de Thonon
2. & 3. Sémaaphore Photographie / 4. Pierre Thiriet
5. & 7. Jy Hell Photographie / 6. Maison des Arts du
Léman / 8. Antoine Berger

LES GESTES POUR l'environnement

Le label Famille Plus a créé un partenariat avec GESTES PROPRES pour vous aider à sauvegarder la planète ! Colvert et Capucine vous proposent quelques gestes simples à respecter :

L'Office de Tourisme propose également des sorties nature pour mieux comprendre l'impact de nos gestes sur l'environnement !
(informations page 9)



CONSOMMER DES PRODUITS FRAIS ET LOCAUX EN ALLANT AU MARCHÉ

Chaque lundi, jeudi et dimanche matin a lieu à Thonon le traditionnel marché avec de nombreux produits locaux comme des légumes, fruits, miels, charcuteries, etc... De quoi faire un bon repas ou goûter !

FAIRE ATTENTION À L'EAU ET À L'ÉLECTRICITÉ

Les petites attentions du quotidien ont leur importance : n'oubliez pas de bien fermer le robinet d'eau, d'éteindre la lumière ou les écrans en partant de la pièce ou encore de privilégier une douche rapide à un bain pour ne pas gaspiller les énergies !



FAIRE LE TRI SÉLECTIF

Chaque déchet à sa place dans la poubelle qui lui correspond ! Prenez soin de ne pas en laisser sur la plage ou dans les rues afin d'éviter que ces déchets se retrouvent dans le lac, les rivières et océans et préservez la faune et la flore marine.

UTILISER LES TRANSPORTS EN COMMUN

Pour moins polluer, pourquoi ne pas profiter des bus ou du train pour se déplacer dans la région proche ? Depuis la gare routière de Thonon (Place des Arts) il existe de nombreuses liaisons pour aller se balader en montagne ou découvrir les villages voisins. Pour les plus motivés, des pistes cyclables permettent de circuler dans la ville en alliant découverte et sport !



Choisir la bonne voie pour nos déchets !



Jetés dans la nature

DEPÔTS SAUVAGES

Mégots, chewing-gum, mouchoirs jetables, emballages, déchets fermentescibles, déchets artisanaux...

- Putréfaction
- Pollution visuelle
 - Sertiment d'écoulement
 - Dérogation
- Dégradation d'un parcours destructeur...

520 000
TONNES
DE DÉCHETS
SAUVAGES EN
FRANCE EN 2018

ALIMENTENT
80%
DES DÉCHETS MARINS



Conséquences sur la biodiversité
Impacts économiques



DÉCHETS NON RECYCLABLES

Bien jetés :
dans la poubelle
des Déchets Ménagers



Circuit de collecte
et de traitement des
déchets ménagers.



Jetés dans une poubelle



DÉCHETS RECYCLABLES

Non triés :
jetés avec les
déchets non recyclables



Circuit de collecte
et de traitement des
déchets ménagers.
jetés avec eux

Bien jetés :
jeté dans
le bac de tri



Circuit de collecte
des déchets triés
pour recyclage

VALORISATION ENERGETIQUE

Energie et résidus exploités

- Chauffage urbain
- Fourniture d'électricité
- Réduction du volume des déchets de 90%.
- Résidus utilisés comme remblai dans la construction de routes.



STOCKAGE

Stockage des déchets ultimes dans des centres d'enfouissement

- Avantage : Solution peu coûteuse
- Inconvénients : Risque de fuites dans le sol et les cours d'eau.
- Condamnation de grands espaces.



RECYCLAGE

Économie et Crédit de valeur

- Économie de ressources naturelles
- Economie d'énergie
- Crédit de valeur : Fabrication de matières premières secondaires.
- Fabrication de produits à base de matériaux recyclés.
- Développement du secteur du recyclage.
- Crédit d'impôt.

GASPILLAGE

Perte de matière grise et de matériaux recyclables

- Eco-conception
- Recyclabilité
- Allégement
- Perte de ressources pour le recyclage
- Restriction de ressources naturelles nécessaires.

➤ 1 tonne de papier contenant recyclé permet d'éviter le rejet dans l'atmosphère de CO₂ à 210 km en volant

➤ 1 tonne de verre recyclé permet de réduire le rejet de 460kg en CO₂ à 300 km en volant

➤ 1 tonne de plastique recyclé permet d'éviter le rejet de 2 290 kg de CO₂ à 16 300 km en volant

➤ 1 tonne d'aluminium recyclé permet d'éviter le rejet de 5 890 kg de CO₂ à 45 700 km en volant



STOP AUX DÉCHETS SAUVAGES

*Source : <http://www.eea.europa.eu/themes/ds/produits.pdf>



Thonon-Les-Bains

thononlesbains.com

Office de Tourisme de Thonon-les-Bains - +33 (0)4 50 71 55 55 - thonon@thononlesbains.com

Toute l'année au Château de Sonnaz, 2 rue Michaud - 74200 Thonon

L'été au kiosque du Port de Rives, Place du 16 août 1944 - 74200 Thonon